

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG



**Je mehr wir unsere Einzigartigkeit erkennen,
desto offener werden wir für das Wunderbare,
das uns umgibt.**

Achtsamkeit beginnt bei uns selbst - und schlägt Wellen.

Ulrich Schaffer



SEMINARE, RITUALE, VORTRÄGE UND MEHR FÜR NEUES BEWUSSTSEIN

♥ Da lacht dein Herz ♥

Mehr Achtsamkeit im Alltag

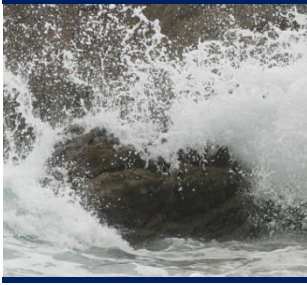
- Sehnst du dich manchmal nach Momenten des Rückzugs und der **Stille**, nach Möglichkeiten, die Aufmerksamkeit von aussen nach innen zu lenken?
- Möchtest du Werkzeuge kennen lernen, die dich in deine **Mitte** bringen, dich erden, dir **Stabilität und Kraft** geben, auch in hektischen Zeiten achtsam sein und bleiben sowie aus deinem inneren Zentrum heraus handeln zu können?
- Möchtest du Instrumente kennen lernen, die dir helfen, **mehr Achtsamkeit und Präsenz in jeden Moment** deines Lebens zu bringen?
- Möchtest du wieder vermehrt die **Stimme deiner Seele** hören und dich von ihr leiten lassen?
- Möchtest du mehr in deine eigene Kraft kommen, um deinen **eigentlichen Lebenssinn/deine Lebensaufgabe** zu erkennen und umsetzen zu können?
- Fühlst du dich manchmal sehr allein auf deinem Weg? Sehnst du dich nach einem **Austausch mit Gleichgesinnten**?

Dann könnten genau diese Abende das Richtige für dich sein!

An diesen Abenden möchte ich dir eine Auswahl an Instrumenten und Werkzeugen an die Hand geben, mit denen du mehr Liebe, Präsenz, Gelassenheit, innere Zentriertheit, Wachheit, Wahrnehmungsfähigkeit und vieles mehr in dein Leben bringen kannst.

Diese Abende geben dir zudem die Möglichkeit, ein wertvolles Zeitfenster für dich und deine Seele zu schaffen und dabei die Verstärkung der Kraft durch die Gruppe erfahren zu dürfen.

Ich freue mich auf dich!



SEMINARE, RITUALE, VORTRÄGE UND MEHR FÜR NEUES BEWUSSTSEIN

♥ Da lacht dein Herz ♥

| | |
|--------------------------------|---|
| WANN | jeden 2. Mittwoch im Monat Daten offen jeweils 19.00-21.00 Uhr |
| WO | voraussichtlich an der Alten Distelbergstrasse 11, 5035 Unterentfelden (Fahrdienst nach Bahnhof Aarau nach dem Kurs möglich) |
| KOSTEN | offen <i>Geleistete Zahlungen werden zurückerstattet, wenn die maximale Teilnehmerzahl bereits erreicht ist oder wenn bei Abmeldung ein/e Ersatzteilnehmer/in verbindlich angemeldet wird. Abmeldungen können bis 10 Tage vor Kursbeginn berücksichtigt werden. Nach diesem Termin ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Bei Nicht-Erscheinen oder bei Abbruch wird kein Gebührenanteil zurückerstattet.</i> |
| ANMELDUNG | erwünscht bis Datum offen (Anmeldung bis spätestens Datum offen) Teilnehmerzahl begrenzt Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. |
| VORKENNTNISSE | keine |
| MITNEHMEN | bequeme Kleidung evtl. Meditationskissen und Schreibzeug |
| AUSKUNFT/ ANMELDUNG | Pia ManuRa Blaser Alte Distelbergstrasse 11 5035 Unterentfelden pia.blaser@bluewin.ch 062 724 17 14 www.mein-seelenkompass.ch |

Zu meiner Person Pia ManuRa Blaser

Nach einer bis 1997 vorwiegend intellektuellen beruflichen Ausrichtung wurde ich durch eine Lebenskrise in meinen Grundüberzeugungen erschüttert.

Dies war der Anfang einer neuen Lebensausrichtung.

Anstelle der Verstandesbildung trat immer mehr die Herzentwicklung in mein Leben.



Es folgten Ausbildungen in den Bereichen Kommunikation, Astrologie, Psychodrama, Erwachsenenbildung, Licht- und Energiearbeit u.a.. Verschiedene Meister und spirituelle Lehrer/-innen unterstützen bzw. unterstützten mich bei meiner Entwicklung.

All das führte zu den jetzigen Schwerpunkten in meinem Leben: Kommunikation bzw. Lehren (Ausbildung von Lernenden, Unterrichten, Vorträge), Mediation sowie das Brücken schlagen zwischen Wissenschaft (Tätigkeit als Chemikerin im Lebensmittelbereich) und Spiritualität (Seminare, Rituale, Beratungen, spirituelle Begleitung).



Ich melde mich verbindlich für den Kurs **ACHTSAMKEIT IM ALLTAG** vom Datum offen mit **Pia ManuRa Blaser** an.

Name: Vorname:

Strasse: PLZ/Ort:

Telefon: E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen. Der Kurs ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutischen Behandlungen!