

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

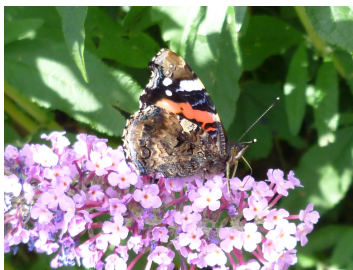
Newsletter im Browser  
anschauen

# Mein Seelenkompass

*Praxis für neues Bewusstsein*



## Wundervolle einzigartige Seele



Weigere dich,  
Hindernisse zu sehen;  
erblicke nur Möglichkeiten.

Turbulente Zeiten bieten hervorragende **Möglichkeiten für persönliches Wachstum**. Auch wenn wohl die wenigsten Menschen sich solche Zeiten wünschen, geben sie uns die **Möglichkeit, die Spiritualität im Alltag** zu leben. Es bringt wenig, wenn wir uns viel Wissen aus Büchern einverleiben, davon jedoch nichts umsetzen.

Die Zeiten, in denen man sich in eine Höhle im Himalaya zurückgezogen hat, um die Entwicklung im Innern voranzutreiben, sind definitiv vorbei.

Unsere **Entwicklungsplattform ist das Hier und Jetzt** im Zusammenleben mit Partnerin/Partner und/oder Familie, an der Arbeitsstelle mit den Arbeitskollegen und -kolleginnen, beim Einkauf im Supermarkt oder beim Chillen in der Badi.

Das Leben schickt uns immer wieder genau das Übungsfeld, das es braucht, um die anstehenden Lernschritte erfolgreich machen zu können, auch mehrmals hintereinander, wenn wir es nicht beim ersten Mal schaffen.

Auch die Meditation können und sollen wir in den Alltag integrieren. So wenig wir uns in eine Höhle zurückziehen sollen, um Erleuchtung zu erlangen, so wenig müssen wir uns jeden Morgen und Abend ins stille Kämmerlein zurückziehen, auch wenn dies durchaus seinen Wert hat. Wir dürfen (wieder) lernen, all unsere Tätigkeiten und auch das Nichtstun **bewusst und meditativ** zu machen.

Dies bedeutet zum Beispiel, dem Essen die **volle Aufmerksamkeit** zu widmen, ohne sich zu unterhalten oder Radio zu hören oder zu lesen. Bewusst die Zähne zu putzen, ohne daran zu denken, was ich heute auf dem Gang zur Arbeit noch alles in der Stadt erledigen sollte. **Meisterinnen oder Meister** in diesem Fach zu werden, ist eine der lohnenswertesten Wege!

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

**Nachwirkung".** Du findest ihn auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm>.

**Bald ist es soweit...**

### Der besondere Tanzevent für Tanzfüdlis

Der 1. Tanzanlass findet statt am

**Samstag 09. Juni 2018**

20.00 - 24.00 Uhr



Meine Freundin Franziska verbreitete die Nachricht über den besonderen Tanzevent auch durch ihrem Newsletter (danke Franziska) und schrieb:

Solange wir nicht bereit sind, **uns zu bewegen**, wird sich auch in unserem Leben nichts bewegen. Ganz oft stecken wir irgendwo fest, haben jedoch nicht den Mut uns zu bewegen, weil vielleicht Unbekanntes auf uns wartet. Lieber bleiben wir im Alten, Gewohnten, auch wenn es noch so unangenehm ist. Wenn wir uns jedoch wirklich nach Veränderung sehnen, müssen wir bereit sein, **den ersten Schritt zu tun, damit alles in Bewegung kommen kann.**

Warum dies nicht gleich gemeinsam mit anderen Menschen tun?

Gerne mache ich dich aufmerksam auf einen **Tanzanlass der besonderen Art**. Denn dies ist nicht ein gewöhnlicher Tanzanlass. Am besten **reservierst du dir gleich die Daten** in deiner Agenda.

**Also mach den ersten Schritt und bring Bewegung in dein Leben, denn ich glaube fest daran, dass in dir etwas schlummert, was jetzt erwachen möchte.**

Warum nicht bei einem ersten Tanz?

Mehr Informationen darüber findest du auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm> oder im hier herunterladbaren [Tanz-Event-Flyer](#).

## Vorankündigungen für die erste Jahreshälfte 2018

Nachfolgend findest du meine Angebote für die nächsten Wochen und Monate im Überblick mit den Links für mehr Informationen.

Was	Thema	Wo	Wann
Meditationsangebot	Meditation für mehr Weltfrieden <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm">http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm</a>	Distelberg	25.05.2018
Ritual	<b>NICHT VERPASSEN!</b> Beltaine oder Waldpurgisnacht <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm">http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm</a>	Umgebung Distelberg	29.5.2018
Angebot	<b>NICHT VERPASSEN!</b> Tanzevent mit Naturschallwandlern für Tanzfüdlis <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm">http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm</a>	Tanzforum Aarau	09.6.2018
Angebot	Tanzevent mit Naturschallwandlern für Tanzfüdlis <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm">http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm</a>	Tanzforum Aarau	18.8.2018
Angebot	Tanzevent mit Naturschallwandlern für Tanzfüdlis <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm">http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm</a>	Tanzforum Aarau	29.9.2018
Angebot	Tanzevent mit Naturschallwandlern für Tanzfüdlis <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm">http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm</a>	Tanzforum Aarau	24.11.2018

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

**Mit offenen Augen und offenem Herzen durch das Leben zu gehen, lohnt sich.**

Deine Haltung macht es nämlich aus, wie du das Leben erfährst.  
Es ist **das wundervollste Geschenk**, das wir je empfangen haben.

**Danke für das Leben.  
Danke für den Atem.  
Danke für jeden neuen geschenkten Tag.**

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Gerne darfst du diese Infos auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Du darfst sein, so wie du bist und **DU bist richtig**, so wie du bist.

Alles Liebe für dich -

Pia ManuRa



---

*Copyright © 2018 Pia ManuRa Blaser - Seelenkompass, All rights reserved.*

[Nimm mich in dein Adressbuch auf!](#)

Du kannst hier [den Newsletter abbestellen](#)

