

## Gedanke zu Woche 08

„**Liebe dich selbst!**“ ist eine wichtige Aufforderung.

Da sie jedoch meistens nur bis zum Verstand gelangt und dieser nicht lieben kann, versandet diese gut gemeinte Aufforderung.

Lasse die Vorstellung los,  
etwas tun zu müssen.  
Überlasse deiner Seele die Zügel  
und es geschieht von alleine.

*PMB*

