

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

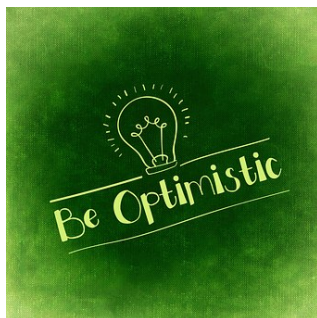
Newsletter im Browser
anschauen

Mein Seelenkompass

Praxis für neues Bewusstsein



Liebe(r) <<Vorname>> <<Nachname>>



Sobald ein Optimist ein Licht erblickt,
das es gar nicht gibt,
findet sich ein Pessimist,
der es wieder ausbläst.

Giovanni Guareschi

Neuer Input für den Alltag

Glaubst du, dass du nicht wählen kannst, ob du optimistisch oder pessimistisch in die Welt reinguckst? Möchtest du die Verantwortung lieber den Genen, etwas anderem oder jemand anderem überlassen?

Je bewusster wir werden, umso mehr gelingt es uns wahrzunehmen, welche Gedanken unser Verstand produziert. Dies ist der 1. Schritt, um darauf Einfluss nehmen zu können. Irgendwann haben wir es selber in der Hand, durch welche Brille wir die Welt sehen wollen und steigen aus der Opferrolle aus.

In meinem neuen Input für den Alltag erfährst du anhand eines schönen Beispiels, zu was ein schwarzer Punkt animieren kann.

Auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm> findest du den neuen Input zum Thema "Hand aufs Herz...".

Neunerkalender 2018 ist ab sofort bestellbar

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Mehr Infos findest du auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/shop.htm>

NICHT VERPASSEN

Wintersonnenwende
Ritual in der Natur
Donnerstag 21. Dezember 2017, 19 - ca. 22 Uhr



Diese Wende ist **der kürzeste Tag und die längste Nacht des Jahres**. Das Fest steht für die **Wiedergeburt des Lichtes**, das eigentliche Weihnachtsfest. Es empfiehlt sich, dieses Fest als Anlass zu nehmen, sich bewusst zu werden, dass Licht und Dunkelheit **die zwei Seiten einer Medaille** sind. Dunkelheit und Licht sind lebensnotwendig.

Am Feuer im Wald verabschieden wir dankend die **Macht der Dunkelheit** und heissen die **Macht des Lichtes** (wieder) willkommen. Wir bereiten der Ablösung von der Dunkelheit ins Licht den Weg und machen uns bewusst, was dies für unser Leben bedeuten könnte.

Mehr Informationen zu diesem Ritual findest du auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm>.

Kennenlernen der Naturschallwandler an den Konzerten von Lex van Someren

Freitag 15.12.2017 in Basel
Samstag 16.12.2017 in Zürich
Sonntag 17.12.2017 in Nottwil

Mehr Informationen dazu findest du auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm>.

Weitere Vorankündigungen für die letzten Wochen im 2017

Nachfolgend findest du meine Angebote und mir wichtige fremde Angebote für die letzten Wochen 2017 im Überblick mit den Links für mehr Informationen.

Was	Thema	Wo	Wann
Konzert	Konzert von Lex van Someren www.lexvansomeren.de	Basel	15.12.2017
Konzert	Konzert von Lex van Someren www.lexvansomeren.de	Zürich	16.12.2017
Konzert	Konzert von Lex van Someren www.lexvansomeren.de	Nottwil	17.12.2017
Ritual	Wintersonnenwende www.mein-seelenkompass.ch/rituale.htm	Distelberg	21.12.2017

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Ist für dich die Adventszeit stressig und hektisch aufgrund all der Einkäufe und Vorbereitungen auf Weihnachten? Hast du kaum Zeit, um die Stille der Dunkelheit dieser Zeit und damit den Rückzug zu geniessen?

Ich habe vor einigen Jahren aufgehört, mich in diesen Stress und Trubel hineinziehen zu lassen. Wann immer es geht, nehme ich bereits eine Woche vor Weihnachten Ferien. In dieser Zeit liebe ich es besonders, mich in meine vier Wände oder an meinen Platz im Wald zurück zu ziehen, die Stille zu geniessen und für mich zu sein. So ist für mich die Ruhe, die Neugeburt des Lichtes, das Abschliessen des alten und der Start des neuen Jahres wieder zu einem wundervollen, inneren Fest geworden, worauf ich mich jeweils sehr freue.



Mein Dank an dich

Für deine Treue als Newsletterabonnent/in, Kursteilnehmer/in und/oder Klient/in im 2017 danke ich dir ganz herzlich. Ich habe mich über all die Begegnungen und Feedbacks sehr gefreut. Ihr lasst mich durch euer Sein und euer Tun ebenfalls lernen und wachsen. Ihr seid die Schmiere meines Motors :-)

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN!

Ich wünsche dir, dass du dich wieder für den eigentlichen Sinn des Weihnachtsfestes öffnen und zur Ruhe kommen kannst.

Mögen dich und deine Familie die Liebe und der Segen des Christkinds im Herzen berühren.

Ebenso wünsche ich dir einen von Leichtigkeit begleiteten Jahresabschluss.

Gerne darfst du diese Info auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Herzliche Advents- und Weihnachtsgrüsse -
Pia ManuRa



Subscribe

Past Issues

Translate ▼

Du kannst hier [den Newsletter abbestellen](#)

