

Newsletter im Browser  
anschauen

# Mein Seelenkompass

*Praxis für neues Bewusstsein*



## Wundervolle einzigartige Seele

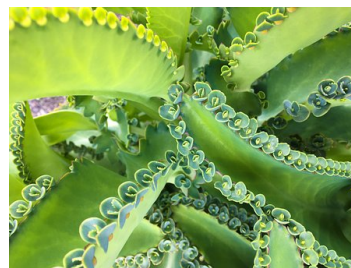


Disziplin ist wie eine Treppe.  
Sie hilft uns,  
in die Höhen des Bewusstseins  
zu gelangen.

*Amma*

## Rhythmen...

Die Nächte werden wieder länger. Die Dunkelheit hüllt uns am Abend und am Morgen länger ein, als es noch vor 2 Monaten der Fall war. Hätte unser Körper das Sagen, würde unser Aktivismus wohl deutlich runtergefahren. Wenn wir ehrlich mit uns selber sind, spüren wir, dass unser Körper nach mehr Ruhe verlangt.



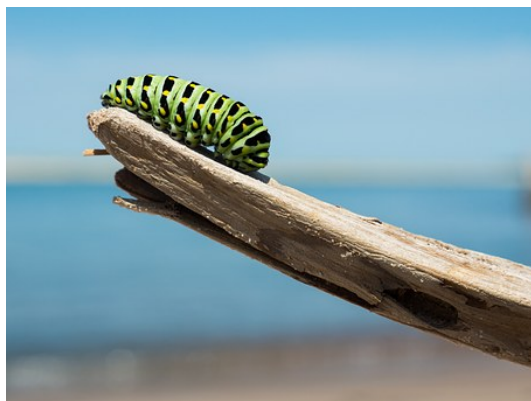
Als wir noch keine Elektrizität kannten, folgten die Menschen gezwungenermassen dem Rhythmus der Natur. Im Sommer waren die Tage lang und der Körper brauchte weniger Schlaf. Im Winter waren die Nächte länger und sie erlaubtem dem Körper mehr Erholung. Wenn es dunkel wurde, wurde die Arbeit niedergelegt und erst wieder in der Tageshelle am nächsten Morgen aufgenommen.

Heute verlängern wir die kurzen Tage mit künstlichen Licht. Wir rauben unserem Körper damit Erholungszeit. Ich spüre bei mir selber, dass ich jetzt, d.h. in der dunkleren Jahreszeit, viel mehr Schlaf brauche, als dies im Sommer der Fall war. Mein Körper zeigt mir das deutlich.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

dem Rhythmus der Natur zu folgen. Rückzugszeiten, die zur kälteren und dunkleren Jahreszeit gehören, bergen Chancen, mehr Zeit mit sich selber zu verbringen und sich dadurch ein Stück besser kennen zu lernen. Sei dir das wert!

In meinem neuesten Input für den Alltag "**Meine Grenzen liegen nicht immer dort, wo ich sie haben möchte..**" berichte ich über meine Auseinandersetzung mit meinen eigenen Grenzen. Du findest den Input auf meiner Webseite <http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm> oder [im pdf hier](#).



## NEUES EINFÜHRUNGSANGEBOT

### Metamorphose nach Robert St. John

Die Liebe hat die Kraft zur Verwandlung.

(Stefan Andres)

Die Metamorphose ist eine pränatale Therapieform. Dabei können durch **sanfte Massage der Füße, des Kopfes oder der Hände** "Erinnerungen im Zellgedächtnis" angeregt werden, wodurch **alte ausgediente und einschränkende Lebensmuster, körperliche Leiden, Einflüsse aus der vorgeburtlichen Zeit** verändert und geheilt werden können. Die Metamorphose-Behandlung ermöglicht eine tiefe Entspannung.

**Bis Ende Februar 2019** kannst du die die Metamorphose-Behandlung für Fr. 90 statt Fr. 130 pro Stunde kennen lernen.

Mehr Infos findest du auf meiner Webseite [www.mein-seelenkompass.ch/aktuell](http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell).

## NICHT VERPASSEN!

**Letzter Tanzanlass für Tanzfüdlis in diesem Jahr**

**Samstag 24. November 2018**  
20.00 - 24.00 Uhr

im Tanzforum in Aarau



Liebst du Oldies, Pop, Filmmusik und weitere Ohrwürmer und bewegst du dich gerne? Dann ist dieser Tanzanlass genau das Richtige für dich. Ob alleine oder als Paar, ob Tanzexperte oder Anfängerin - der Freude an Musik und/oder an Bewegung wollen wir Raum geben.  
Sei mit dabei und lasse dein Leben klingen und sich bewegen :-)

Mehr Informationen dazu findest du auf meiner Webseite [www.mein-seelenkompass.ch/akutell](http://www.mein-seelenkompass.ch/akutell) oder [im hier herunterladbaren Flyer](#).

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

## Vorankündigungen für Anlässe bis Ende 2018

Nachfolgend findest du meine Angebote für die verbleibende Zeit im 2018 im Überblick mit den Links für mehr Informationen.

Was	Thema	Wo	Wann
Angebot	<b>NICHT VERPASSEN!</b> Tanzevent mit Naturschallwandlern für Tanzfüdlis <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell">www.mein-seelenkompass.ch/aktuell</a>	Tanzforum Aarau	24.11.2018
Meditationsangebot	Meditation für mehr Weltfrieden (gratis) <a href="http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell">www.mein-seelenkompass.ch/aktuell</a>	Distelberg	30.11.2018

Trägt dich der Rhythmus des Mondes, der Monatszyklus der Frau, der Rhythmus der Jahreszeiten, der Rhythmus von Tag und Nacht, der Rhythmus von Tun und Sein, dein persönlicher Lebensrhythmus oder der Rhythmus der Tanzmusik durch dein Leben? Erlaube dir, dies **wieder bewusster wahrzunehmen** und dich diesen Rhythmen hinzugeben.

Sie wirken wie das Salz in der Suppe und bereichern dein Leben!

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Gerne darfst du diese Infos auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Mit lieben Grüßen -

Pia ManuRa



Copyright © 2018 Pia ManuRa Blaser - Seelenkompass, All rights reserved.

[Nimm mich in dein Adressbuch auf!](#)

Du kannst hier [den Newsletter abbestellen](#)

