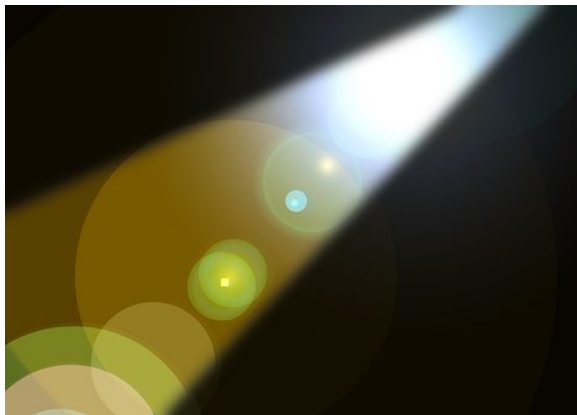


Mein Seelenkompass

Praxis für neues Bewusstsein



Wundervolle einzigartige Seele



Hoffnung ist nicht die Überzeugung,
dass etwas gut ausgeht,
sondern die Gewissheit,
dass etwas Sinn hat,
egal wie es ausgeht."

(Vaclav Havel)

Öffnung für das Licht

Vielleicht hast du gar nicht gemerkt, dass ich mit dem Newsletter pausiert habe. Ich zwingen mich nicht zum Schreiben. Meist schreibe ich gern. Als im November wieder ein Newsletter fällig gewesen wäre, ging es einfach nicht. Das kommt vor, allerdings selten. Ich wusste, jetzt haben andere Dinge höhere Priorität. Du darfst dich um dich und deine anstehenden Themen kümmern. Diese Aufforderung durch ein lautes Ohrengeräusch habe ich sehr ernst genommen.

Sie hat mich in die tiefsten Winkel meiner Selbst geführt und mich auch entsprechend gefordert und fordert mich immer noch. Ich beklage mich nicht, sondern bin dankbar, darf ich die lichten und dunklen Schätze bergen und mich (noch besser) kennen lernen. Ich spüre, dass darin ein Schlüssel liegt, der mich zu meinem wahren Potenzial führen kann bzw. wird.

Ich habe im letzten Newsletter geschrieben, dass die Situation, wie sie sich im Aussen zeigt, bei jedem irgendeinen Triggerpunkt drückt. Manchmal zwingt einem das hinzugucken, manchmal können wir es auch noch ein wenig verdrängen. Meine Erfahrung sagt mir jedoch, wenn ich mich besser kennen lernen und meine wahre Identität (wieder-)erkennen möchte, führt kein Weg daran vorbei, in solchen Momenten die Aufforderung anzunehmen.

Falls auch du die letzten Monate getriggert wurdest, empfehle ich dir, gut durchzuatmen, das Leben zu bitten, dich an der Hand zu nehmen und dich durch den anstehenden Prozess zu führen. Du wirst ihn nicht forcieren können. Das Leben hat sein eigenes Tempo. Du wirst die Dinge dann gezeigt bekommen, wenn du dafür bereit bist. Wann immer es geht, lasse es dann zu...

Wenn du nun denkst, bitte nicht schon wieder, dann versuche dich daran zu freuen, dass noch eine Zwiebelschicht mehr gelöst werden darf. Du hast die Wahl, auch nein zu sagen und darüber hinweg zu gehen - meist jedenfalls. Manchmal jedoch, wenn etwas pflückreif ist, funktioniert das Wegschauen nicht mehr. Dann hilft nur durchatmen, Kopf runter und durch.

Die Gefühle und Emotionen wahrzunehmen, sie zu durchfühlen, aber nicht festzuhalten, löst sie auf. Auch wenn am Anfang immer neue auftauchen, versiegt der Strom irgendwann und es wird ruhig. Ein innerer Frieden breitet sich aus. Vielleicht folgt irgendwann eine neue Welle, vielleicht war es das dann.

Solche Wellen oder Aufforderungen hinzuschauen und hinzufühlen, führen mich selber meist in einen Rückzug. Dies passt ja auch zu dieser Jahreszeit und zur Situation im Aussen. Wenn ich dann spüre, jetzt ist es Zeit wieder aufzutauchen, dann schätze und genieße ich diesen Moment umso mehr. Es ist wie die Erlaubnis, das Sonnenlicht wieder voll und ganz erblicken

und geniessen zu dürfen mit dem Gefühl, ein paar Kilo leichter geworden zu sein.

Du findest den neuesten Input für den Alltag "Öffnung für das Licht" auf www.mein-seelenkompass.ch oder im [pdf](#).

Fernheilung buchbar

An **jedem zweiten Freitag im Monat** biete ich eine Fernheilungsoase an. Kostenlos darfst du auf Wunsch durch mein Team und mir Heilungsimpulse aus der Ferne empfangen. Du findest dazu weitere Infos auf meiner Webseite www.mein-seelenkompass.ch.



Vielleicht wärest du froh, wenn du in diesen herausfordernden Zeiten solche Heilungsimpulse auch zwischendurch bekommen könntest und zwar in der Häufigkeit, wie du sie gerade brauchst. Gerne biete ich diese auf Wunsch ab sofort an. Du kannst sie einzeln buchen oder als Paket. Buchbare Zeiten von 5-15 Min.

Weitere Informationen findest du auf meiner Webseite www.mein-seelenkompass.ch.



Ein grosses DANKESCHÖN

Von Herzen danke ich dir zum Jahresende, dass du meinen Newsletter abonniert hast und ihn vielleicht auch ab und zu liest. Dies ist für mich ein grosses Geschenk. Du schenkst mir deine kostbare Zeit und trittst in Dialog mit mir.

Das freut und ehrt mich. Die Themen in meinen Newslettern pflücke ich aus meinem eigenen Leben. Es zeigt sich immer etwas, dass geteilt werden will oder soll. Zu wissen, jemand anderer

ist an den gleichen Themen wie ich kann sehr hilfreich sein. Die Feedbacks, die ich erhalte, bestätigen dies. Deshalb mache ich vorläufig auch weiter mit Newslettern.

Falls du meine Dienste in der Praxis schon beansprucht hast oder regelmässig an der Fernheilungsoase oder an der Weltfriedensmeditation teilnimmst, freut mich das ebenfalls. Ich danke dir von Herzen für dein Vertrauen.

Gemeinsam können wir Gutes in dieser Welt bewegen! Einfach DANKE!

Vorankündigungen 2021/2022

Nachfolgend findest du die bereits bekannten Angebote bis Ende Jahr und anfangs 2022.

Was	Thema	Wo	Wann
Meditationsangebot	Meditation für mehr Weltfrieden (gratis) https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm	Goldernstrasse 28 Aarau	30.12.2021
Fernheilungsoase	Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm	bei dir zuhause	14.01.2022
Meditationsangebot	Meditation für mehr Weltfrieden (gratis) https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm	Goldernstrasse 28 Aarau	28.01.2022

Wie häufig sagst du, dass lohnt sich nicht? Es ist nur ein kleiner Tropfen auf einen heissen

Stein?

Die nachfolgende Geschichte zeigt sehr berührend, dass es manchmal genau der eine Tropfen ist, der alles zum Guten wenden kann. Also, warum nicht ein Tropfen...?

Eines einzigen Menschen Liebe

«Sag mir, was wiegt eine Schneeflocke?» fragte die Tannenmeise die Wildtaube an einem schönen Wintertag.

«Nicht mehr als nichts!» gab die Taube zur Antwort.

«Dann muss ich dir eine wunderbare Geschichte erzählen», sagte die Meise.

«Ich sass auf dem Ast einer Fichte, dicht am Stamm, als es zu schneien anfang. Nicht etwa heftig mit Sturmgebräus, nein, lautlos und ohne Schwere, wie im Traum. Da ich nichts Besseres zu tun hatte, zählte ich die Schneeflocken, die auf die Zweige und Nadeln meines Astes fielen und darauf hängenblieben.

Genau dreimillionensiebenhunderteinundvierzigtausendneuhundertzweiundfünfzig (3'741'952) waren es. Als die dreimillionensiebenhunderteinundvierzigtausendneuhundertdreifundfünfzigste (3'741'953) Flocke niederfiel - nicht mehr als nichts, wie du sagst -, brach der Ast!» Damit flog sie davon.

Die Taube, seit Noahs Zeiten eine Spezialistin in dieser Frage, sagte zu sich nach kurzem Nachdenken:

«Vielleicht fehlt nur eines einzigen Menschen Liebe zum Frieden in der Welt!»

(aus A. Goldemanns Adventskalender)

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Gerne darfst du diese Infos auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Von Herzen wünsche ich dir einen ruhigen Jahresabschluss. Auch wenn für viele Menschen das 2021 kein leichtes Jahr war, findest du sicher ganz viele kleine oder grössere Momente, wofür du dankbar sein kannst.

Ich danke dir, dass es dich gibt und ich über den Newsletter mit dir verbunden sein darf.

Für die bevorstehenden Festtage wünsche ich dir viele nährenden Momente im Kreise deiner Liebsten und alles Liebe fürs 2022.

[Oh Tannenbaum...](#)

In dankbarer Verbundenheit -

Pia ManuRa



[Austragen](#) | [Abonnement verwalten](#)

Mein Seelenkompass

Pia ManuRa Blaser

Goldernstrasse 28

CH-5000 Aarau