

# Mein Seelenkompass

*Praxis für neues Bewusstsein*



Wundervolle einzigartige Seele

---



Nicht zu uns zu stehen,  
bereitet uns die grössten Schmerzen.

PMB

---

**Der Krieg geht weiter...**

Kaum ist (scheinbar) der Krieg gegen das Corona-Virus beendet oder mindestens zu einem Nebenschauplatz geworden, erreicht uns die Nachricht über den nächsten Krieg. Es ist uns nicht möglich, diese Tatsache zu verdrängen, findet er doch schon fast vor der Haustüre statt.

Dieser Krieg am Rande von Europa, welcher nicht direkt von uns angezettelt wurde, zeigt uns

als Spiegel sehr klar, dass wir auch noch keinen Frieden in uns gefunden haben. Wie auch? Die letzten 2 Jahre haben uns alle bis an die Grenzen gefordert und wohl kaum jemand steht innerlich genau am gleichen Ort wie damals, als wir uns eine solche Zeit noch gar nicht vorstellen konnten. Trotz mehrheitlicher Autoritätshörigkeit erwischte es die meisten am linken Fuss - mehr oder weniger.

In uns zeigt sich das, was gewandelt werden möchte, das, was nicht zu uns gehört. Das, was uns vor unserer wahren Grösse und unserem wahren Licht davon rennen lässt. Das, was wir nachgeahmt haben, um dazu zu gehören und Anerkennung zu finden, bis wir selber nicht mehr erkannten, ob das nun aus tiefstem Herzen kommt oder nicht. Es wurde zur Gewohnheit, ohne dass wir es bewusst gemerkt haben. Gewohnheiten geben uns vermeintlich Sicherheit.

Gerade hier in Europa versuchen wir um jeden Preis diese Sicherheit zu erhalten mittels Kontrolle, was uns aber immer weniger gelingt. Ein Virus jagt uns (Todes-)Angst ein. Das unberechenbare Wetter setzt uns zu. Die Bankenskandale zerstören das Vertrauen in unsere Finanzhüter. Und vielleicht misstraut die Eine oder der Andere auch sich selber, weil sie oder er seinem eigenen Gefühl nicht mehr traut oder trauen kann.

Auch mich haben die Ereignisse, die Situation der letzten Monate ins Wanken gebracht und durchgeschüttelt. Etwas ganz Wichtiges durfte und darf ich daraus lernen: Egal, ob es von meinem Gegenüber als richtig oder falsch beurteilt wird, ich soll und darf zu mir stehen. Auf diesem Weg zu mir, muss ich nicht einmal perfekt sein. Ich darf überschliessen, ausloten, wanken, Fehler machen,..., um herauszufinden, was denn wirklich meine wahre Identität ist. Es ist noch keine Meisterin, noch kein Meister vom Himmel gefallen. Ich auf jeden Fall und vermutlich du auch nicht...

Du findest den neuesten Input für den Alltag "**Sei dir selber treu!**" auf [www.mein-seelenkompass.ch](http://www.mein-seelenkompass.ch) oder im [pdf](#).

---

## Weltfriedensmeditation

Jetzt besonders wichtig!



An **jedem letzten Freitag im Monat** biete ich die Weltfriedensmeditation an. Vor Ort in meiner Praxis oder von zuhause aus, meditieren wir eine Stunde für mehr Frieden in uns und damit für mehr Frieden auf der Welt.

Dies kann jeder Einzelne tun. In der Gruppe addieren sich die Energien nicht nur, sondern können sich sogar potenzieren!

In der Gruppe bauen wir unterstützende Energien für mehr Frieden auf der Welt auf.

Du kannst dich auch einfach zuhause einklinken und mitmachen! Ein mögliches Vorgehen kannst du dir auf der Webseite <https://www.mein-seelenkompass.ch/weltfrieden.htm> herunterladen.

Richte deine Präsenz nicht auf bestimmte Länder, sondern auf uns Menschen und die Verbundenheit als Bewohner dieser Erde. DANKE!

Weitere Informationen findest du auf meiner Webseite [www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm](http://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm).

---



## Professionelle Prozessbegleitung auf körperlicher und seelischer Ebene

Fordert dich die jetzige Zeit intensiv? Würdest du gerne in deinen gerade laufenden körperlichen und seelischen Prozessen von kompetenter Hand geführt und begleitet werden?

Ein heilsamer Impuls von aussen kann die Selbstheilung ins Fliessen bringen und den schmerzlichen Weg des Leidens abkürzen oder gar verhindern. Im richtigen Moment Hilfe von aussen in Anspruch zu nehmen, zeugt von Stärke.

Wir müssen nicht (mehr) alles alleine tun. Wenn du schaust, wirst du feststellen, dass die Hilfe auf dich wartet, die dir dient.

Melde dich, wenn du dich ein Stück deines Weges von mir begleiten lassen möchtest. Ich freue mich auf dich!

Weitere Informationen findest du auf meiner Webseite [www.mein-seelenkompass.ch](http://www.mein-seelenkompass.ch).

---

## Vorankündigungen 2022

Nachfolgend findest du die bereits bekannten Angebote der kommenden Zeit.

Was	Thema	Wo	Wann
Meditationsangebot	Meditation für mehr <b>Weltfrieden</b> (gratis) <a href="https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm">https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm</a>	Goldernstrasse 28 Aarau	25.02.2022
Fernheilungsoase	Aktivierung und Stärkung der <b>Selbstheilungskräfte</b>	bei dir zuhause	11.03.2022

<https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm>

---

Meditationsangebot

---

Meditation für mehr **Weltfrieden** (gratis)

<https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm>

---

Goldernstrasse 28

---

25.03.2022

Aarau

---

Ritual

---

**Vorankündigung**

Beltaine

---

in der Natur

(Nähe Distelberg)

---

voraussichtlich

14. Mai 2022

---



Jede/r von uns kann zum Frieden auf der Welt beitragen. Dazu gibt es eine berührende Geschichte, welche die Philosophin Lia Diskin 2006 an einem Friedensfestival erzählt hat und



die ich zum Schluss mit dir teilen möchte.

### Ubuntu - Ich bin, weil wir sind.

Ein europäischer Forscher bot hungrigen Kindern eines afrikanischen Stammes ein Spiel an. Er stellte einen Korb mit süßen Früchten an einen Baum und sagte ihnen, wer zuerst dort sei, gewinne alles Obst.

Als er ihnen das Startsignal gab, nahmen sie sich gegenseitig an den Händen, liefen gemeinsam los, setzten sich dann zusammen hin und genossen die Leckereien.

Als der Forscher sie fragte, weshalb sie alle zusammen gelaufen sind, wo doch jeder die Chance hatte, die Früchte für sich selbst zu gewinnen, sagten sie:

"Ubuntu (das bedeutet) - "ICH bin, weil WIR sind."

und erklärten dazu:

"Wie könnte einer von uns froh sein, wenn all die anderen traurig sind?"

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Gerne darfst du diese Infos auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

In friedvoller Verbundenheit -

Pia ManuRa



Austragen | Abonnement verwalten

Mein Seelenkompass

Pia ManuRa Blaser

Goldernstrasse 28

CH-5000 Aarau