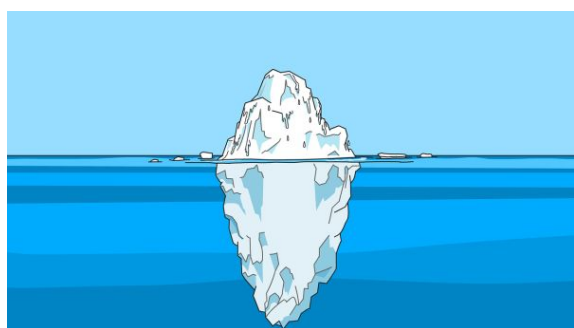


Mein Seelenkompass

Praxis für neues Bewusstsein



Wundervolle einzigartige Seele



Wähle Vertrauen und Hingabe statt Kontrolle.

Es ist das bessere GPS auf dem Weg zu dir.

Selbstsabotage- und Selbstzerstörungsprogramme

Du hast sicher schon das Bild oben mit dem Eisberg gesehen. Es wird sehr häufig als Sinnbild für unser Bewusstsein und Unterbewusstsein benutzt. Auch wenn wir vielleicht das Gefühl haben, sehr bewusst zu sein und alles unter Kontrolle und im Griff zu haben, ist dies alles andere als der Fall. Nur etwa 5 % sind uns bewusst, der Rest schlummert im Unterbewusstsein. Jener Teil im Gehirn, der für das Bewusstsein zuständig ist, verarbeitet Informationen nur sehr langsam, nämlich 7 Bits/s. Unser Unterbewusstsein ist der grosse Teil des Eisbergs, der unter Wasser ist und etwa 95 % ausmacht. Es ist enorm schnell in der Informationsverarbeitung, nämlich 11 Mio Bits/s. Stell dir diese Leistung vor. Auch wenn wir meinen, alles im Griff zu haben, ist es umgekehrt, wir sind im Griff unseres Unterbewusstseins. Alles unter Kontrolle zu haben ist unser Wunschdenken und weit weg von der Realität. Das Unterbewusstsein steuert uns mehrheitlich.

Im Unterbewusstsein sind alle unsere Erinnerungen an die Vergangenheit gespeichert, das Schöne wie auch die Traumata. Auch wenn wir meinen, gegenüber Situationen eine positive Haltung zu haben, kann es sein, dass die Wirkung, das Resultat uns zeigt, dass in unserem Unterbewusstsein etwas stärker war und vielleicht nicht unbedingt die gewünschte Wirkung nach sich gezogen hat.

Gerade die jetzige Zeit zeigt uns deutlich, wie irrational unsere Ängste sind und dass es nicht

möglich ist, alles zu kontrollieren. Mag der Wunsch noch so gross sein, wir werden die Viren nie vollständig unter Kontrolle bringen, genauso wenig wie unsere Ängste. Wir können sie nicht wegdiskutieren, noch über den Verstand wegwischen.

Die Ängste entstammen und sind gesteuert durch unsere Erfahrungen, welche im Unterbewusstsein gespeichert sind. Deshalb haben wir auch nicht alle vor dem Gleichen Angst. Selbstsabotage- und Selbstzerstörungsprogramme sind ebenfalls im Unterbewusstsein gespeichert. Sie verhindern, dass unsere Selbstheilungskräfte uneingeschränkt für uns arbeiten und Heilung bewirken. Obwohl wir z.B. bei einer Krebsdiagnose an Heilung glauben, schaffen wir es nicht, die schnelle Zellteilung zu stoppen, weil unser Selbstzerstörungsprogramm einfach stärker ist.

Im neuen Input für den Alltag teile ich mit dir mögliche Gründe für solche Selbstsabotage- und Selbstzerstörungsprogramme. Und ich möchte dir Mut machen. Wir sind diesen Programmen nicht auf Gedeih und Verderb ausgeliefert, sondern es gibt Möglichkeiten, sie aufzulösen. Du findest den neuesten Input für den Alltag "**Selbstsabotage- und Selbstzerstörungsprogramme**" auf meiner Webseite <https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm> oder als pdf hier.

NEUES, KOSTENLOSES ANGEBOT

Fernheilungsoase (1 Mal pro Monat)
Aktivierung und Stärkung der eigenen
Selbstheilungskräfte
Freitag 12. März 2021 von 20.00-20.30 Uhr



Hast du ein gesundheitliches Problem oder möchtest du einfach einen energetischen **Heilungsimpuls**, wo immer dein System das benötigt? Gerne unterstützen wir deine **Selbstheilungskräfte**, damit sie noch wirksamer ihre Aufgabe wahrnehmen können.

Wir laden dich ein, am obigen Termin zuhause dabei zu sein. Peter, ein Freund von mir, und ich (und evtl. noch weitere) werden uns als Instrumente für die **Heiler aus der geistigen Welt** zur Verfügung stellen.

- Trinke zu Beginn ein Glas Wasser.
- Begib dich in eine bequeme Haltung, schliesse deine Augen und entspanne dich.
- Schliesse die Sitzung ab, indem du nochmals Wasser trinkst.

Melde dich kurz per Mail bei pia.blaser@bluewin.ch an, wenn du möchtest, dass wir **Energien bewusst zu dir fließen lassen** und/oder wenn du an den Termin erinnert werden möchtest.

PS:

Ich werde jeweils den nächsten Termin auf meiner Webseite [https://www.mein-](https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm)

[seelenkompass.ch/aktuell.htm](https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm) bekannt geben. In der Regel wird es der 2. Freitag im Monat von 20.00-20.30 Uhr sein. Wenn du dich für den Mailverteiler anmeldest, erhältst du jeweils am Vorabend oder am Tag der Durchführung ein Erinnerungsmail.

Gerne darfst du dieses Angebot auch weiterleiten :-)

Vorankündigungen 2021

Nachfolgend findest du die bereits bekannten Angebote im 2021.

Was	Thema	Wo	Wann
Fernheilungsoase	Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm	bei sich zuhause	12.03.2021
Meditationsangebot	Meditation für mehr Weltfrieden (gratis) https://www.mein-seelenkompass.ch/aktuell.htm	Goldernstrasse 28 Aarau oder zuhause	26.03.2021
Ritual	Beltaine	in der Natur (Nähe Distelberg)	26.05.2021 abends

Oshos Gedanke zum Thema Bewusstheit aus dem Osho Zen Tarot möchte ich dir mitgeben. Unser Verstand möchte kontrollieren. Das, was hinter dem Verstand ist, möchte gar nichts. Es ist pure Hingabe, die nichts mehr muss. Daraus kann ALLES werden.

Bewusstheit

Denken kann niemals intelligent sein. Nur "No-Mind" (Nicht-Denken) ist intelligent. Nur "No-Mind" ist ursprünglich und radikal. Nur "No-Mind" ist revolutionär - es ist aktive Revolution.

Dein Denken hält dich in einer Art Betäubung. Unter der Last der Erinnerungen an die Vergangenheit, unter der Last Zukunftserwartungen lebst du vor dich hin, auf Sparflamme. Du schöpfst deine Energie nicht aus. Dein Feuer brennt nur schwach. Wenn du die Gedanken loslässt, den Staub der Vergangenheit abschüttelst, wächst die Flamme - rein, klar, lebendig, frisch. Dein ganzes Leben wird zur Flamme, einer Flamme ohne Rauch. Das ist Bewusstheit.

Im Leben geht es nicht darum, auf Sparflamme dahin zu dümpeln. Das Leben ist per se ein

Risiko. Übergib deine Ängste dem Göttlichen und beginne über zu sieden. Erst die Wandlung des Unterbewussten zum Bewussten lässt dich zum Buddha werden. Habe keine Angst davor!

Herzlichen Dank, dass du den Newsletter gelesen hast.

Gerne darfst du diese Infos auch an Interessierte weiterleiten. DANKE!

Von Herzen wünsche ich dir eine Zeit der Hingabe und des Vertrauens.
Herzliche Grüsse -

Pia ManuRa



[Austragen](#) | [Abonnement verwalten](#)

Mein Seelenkompass
Pia ManuRa Blaser
Goldernstrasse 28
CH-5000 Aarau